

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 30
комбинированного вида Курортного района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТЫ
на заседании
Педагогического совета
Протокол №5 от 30.08.2023г.

УТВЕРЖДЕНЫ
приказом
№ 79-ОД от 31.08.2023г.

Учтено мнение Совета родителей
ГБДОУ детский сад № 30 комбинированного
вида Курортного района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 01.09.2023г.

**СИСТЕМА ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ
ГБДОУ №30
КУРОРТНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
на 2023-2024 уч.г.**

2023г.

№ п/п	Направления работы	Формы работы
1	Использование вариативных режимов дня и пребывание ребенка в ДОУ	-Типовой режим по возрастным группам. -Щадящий режим дня. -Гибкий режим дня. -Индивидуальный режим.
2	Психологическое сопровождение развития	-Личностно-ориентированный стиль взаимодействия педагогов с детьми. -Создание комфортного климата в ДОУ. -Формирование основ коммуникативной деятельности у детей. -Диагностика и коррекция развития.
3	Разнообразные виды организации режима двигательной активности ребенка: 1. Регламентированная деятельность 2. Частично регламентированная деятельность 3. Нерегламентированная деятельность	-Утренняя гимнастика. -Физкультминутки. -Динамические перемены. -Физкультурные занятия. -Гимнастика после сна. -Спортивные праздники. -Спортивные игры. -Подвижные игры. -Ритмопластика. -Подгрупповые занятия. -Самостоятельная двигательная деятельность детей.
4	Система работы по программе «Основы безопасности детей дошкольного возраста» Авдеева Н.Н., Князева Н.Л., Стеркина Р.Б.	-Формирование представлений о здоровом образе жизни; -привитие навыков гигиенической культуры; -освоение основ безопасности жизнедеятельности
5	Оздоровительное и лечебно-профилактическое сопровождение 1.Профилактические мероприятия 2.Общеукрепляющие мероприятия 3.Коррекционные мероприятия	-закаливание естественными факторами; -прогулка; -режим теплового комфорта в выборе одежды; -режим проветривания; -воздушные ванны; -солнечные ванны; -полоскание рта и горла; -диспансеризация -2 раза в год профилактические осмотры; -коррекция речи; -коррекция адаптации
6	Организация питания. Контроль	-сбалансированное питание в соответствии с действующими натуральными нормами; -индивидуальное коррекционное питание.