



**ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
АДМИНИСТРАЦИЯ КУРОРТНОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД №30 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
КУРОРТНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

Принято
Общим собранием работников ГБДОУ № 30
Курортного района Санкт-Петербурга
Протокол от «31» августа 2026 г. № 7

Утверждено
Приказом ГБДОУ детский сад № 30
комбинированного вида Курортного
района Санкт-Петербурга от
31.08.2026 г. № 84-ОД

Учтено
Мнение совета родителей ГБДОУ детский сад
№ 30 комбинированного вида Курортного
района Санкт-Петербурга
Протокол от 31.08.2026 № 5

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
В ГОСУДАРСТВЕННОМ БЮДЖЕТНОМ ДОШКОЛЬНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ
УЧРЕЖДЕНИИ ДЕТСКОМ САДУ № 30 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
КУРОРТНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду №30 комбинированного вида Курортного района Санкт-Петербурга (далее по тексту - Положение) регламентирует режим организованной образовательной деятельности.

1.2. Положение разработано в соответствии:

- с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - с приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
 - с приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
 - Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 N 19 "Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"
 - с постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
 - с Уставом ГБДОУ.
 - с другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.
- 1.3. Положение разработано с целью эффективной организации образовательного процесса, соблюдения прав и свобод участников образовательных отношений.
- 1.4. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения.

2. Режим функционирования ГБДОУ

2.1. Режим работы ГБДОУ понедельник - пятница с 07.00 до 19.00 часов. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.2. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с действующими Образовательной программы дошкольного образования и Адаптированной образовательной программы для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья. Государственного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 30 комбинированного вида Курортного района Санкт-Петербурга (далее по тексту - ОП ДО; АОП ДО), учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием занятий на текущий учебный год.

3. Организация режима занятий и учебной нагрузки обучающихся

3.1. Учебный период для обучающихся по ОП ДО и АОП ДО в ГБДОУ осуществляется с 1 сентября по 31 августа последующего года, летняя оздоровительная кампания в период с 1 июня по 31 августа.

Если даты приходятся на выходные дни, то они переносятся на следующие за ними рабочие дни.

3.2. Начало занятий начинаются не ранее 8.00 час. Окончание занятий не позднее 17.00 час.

3.3. Занятия проводятся фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам; допускается

проведение занятий на игровой площадке во время прогулки.

Количество проведения занятий в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки

3.3.1. В группах компенсирующей направленности на основании личного заявления родителей (законных представителей) и (или) согласия родителей (законных представителей) обучающихся осуществляется логопедическая помощь детям. Логопедические занятия с обучающимися проводятся в индивидуальной и (или) групповой/подгрупповой формах. Количество и периодичность групповых/подгрупповых и индивидуальных занятий определяется учителем-логопедом (учителями-логопедами) с учетом выраженности речевого нарушения обучающегося, структуры дефекта, рекомендаций заключения ТПМПК. Ежедневно во второй половине дня воспитатели проводят с детьми коррекционную работу по заданию учителя-логопеда возрастной группы. Психологическое сопровождение обучающихся (диагностика, развивающая деятельность) осуществляется педагогом-психологом при наличии согласия родителей законных представителей ребёнка в рамках реализации образовательных программ.

3.3.1.1. Продолжительность индивидуальных занятий:

- для детей в возрасте от 5 до 6 лет - 10-15 минут;
- для детей в возрасте от 6 до 7 лет - 15-20 минут.

В зависимости от особенностей работоспособности ребенка время индивидуального занятия может быть сокращено.

3.4. Продолжительность ежедневной непрерывной образовательной деятельности:

- для детей от 1,5 до 3 лет не более 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет:

- для детей от 1,5 до 3 лет не более 20 минут;
- для детей от 3 до 4 лет - не более 30 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - не более 40 минут;
- для детей от 5 до 6 лет - не более 50 минут или 75 минут при организации занятия после дневного сна;
- для детей от 6 до 7 лет - не более 90 минут.

3.5. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.7. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

3.8. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст обучающегося	Продолжительность, мин., не более	
		на одном занятии	в день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

3.9. Для обучающихся 5-7 лет продолжительность непрерывного использования: экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации составляет 5–7 минут.

Во время занятий с использованием электронных средств обучения педагогические работники проводят гимнастику для глаз.

3.11. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводятся в первую половину дня и в дни наиболее высокой

работоспособности детей (вторник, среда).

3.12. В теплое время года, при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

3.13. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием, утвержденным приказом заведующего ГБДОУ.

3.14. В летний период занятия проводятся на открытом воздухе: на прогулочных и площадке для подвижных игр.

4. Ответственность

3.10. Администрация ГБДОУ, педагогические работники несут в установленном законодательством Российской Федерации порядке ответственность за жизнь и здоровье обучающихся, за качество и реализацию в полном объеме ОП ДО; АОП ДО, соблюдение расписания занятий; учебного плана, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.